

PROJEKT TECHNICZNY

OPRACOWANIE UPROSZCZONE

SOŁECTWO SZARE
OBIEKT: KOMPLEKS BOISK SPORTOWYCH LKS W MILÓWCE

Temat opracowania:
BUDOWA OBIEKTÓW UŻYTKOWYCH SŁUŻĄCYCH REKREACJI
CODZIENNEJ- WYPOSAŻENIE KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH LKS
W MILÓWCE W URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Inwestor: Gmina Milówka
34-360 Milówka
ul. J. Kazimierza 123

Zawartość opracowania:

1. Opis techniczny.
2. Plan orientacyjny- rys. nr 1.
3. Widok z góry- rys. nr 4.
4. Plan zagospodarowania- rys. nr 5.
5. Przedmiar robót.

Data opracowania: MAJ 2014r.

Opracował:

NADZORY I PROJEKTY
BUDOWLANE
mgr inż. Marek Mieszczański
KOCIEŁA RYCHWA 171
ul. Sienieckiego 14 34-320 Łukowica
NIP 653-418-65-79

mgr inż. Marek Mieszczański
Upoważnienie nr 20
przebieg
NIP 653-418-65-79

OPIS TECHNICZNY

1. Podstawa opracowania:

- zlecenie Urzędu Gminy Milówka;
- obowiązujące przepisy prawne;
- mapa ewidencyjna gruntów;
- ustalenia ze zlecniodawcą;
- wizja w terenie oraz pomiary terenowe.

2. Cel i zakres opracowania.

Celem opracowania jest wykonanie uproszczonego projektu wyposażenia kompleksu boisk sportowych LKS w Milówce w urządzenia siłowni zewnętrznej. Boiska te usytuowane są obok ul. Targowej, w sąsiedztwie rzeki Soły w Milówce. Projektowana inwestycja będzie zlokalizowana na działce o numerze ewid.: 318/1.

3. Opis stanu istniejącego.

W stanie istniejącym teren ten sąsiaduje z trybuną dla widzów, jest usytuowany pomiędzy boiskiem a ogrodzeniem, porośnięty trawą. Projektowane urządzenia siłowni zewnętrznej mają służyć sportowcom i mieszkańcom do uzupełnienia ćwiczeń między innymi w czasie rozgrzewki przed rozgrywkami, jak też do regularnych, rekreacyjnych ćwiczeń. Planowane urządzenia zaprojektowano zgodnie z rysunkiem „Plan zagospodarowania”- mogą one służyć do ćwiczeń dla osób zarówno młodych, jak i starszych. Obecnie w miejscach, gdzie zaprojektowano urządzenia siłowni, jest grunt płaski.

4. Stan projektowany.

4.1 Planowane roboty.

Zaprojektowano wykonanie montażu urządzeń siłowni zewnętrznej w postaci urządzeń montowanych po dwa do jednego kompletnego masztu zamocowanego w fundamencie. W sumie zaprojektowano sześć wyżej wymienionych kompletów (dwanaście urządzeń do różnych ćwiczeń).

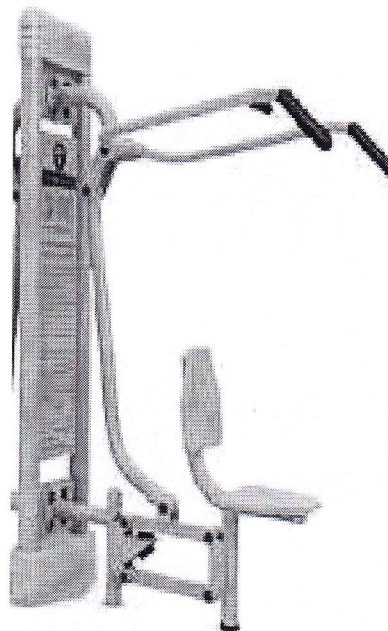
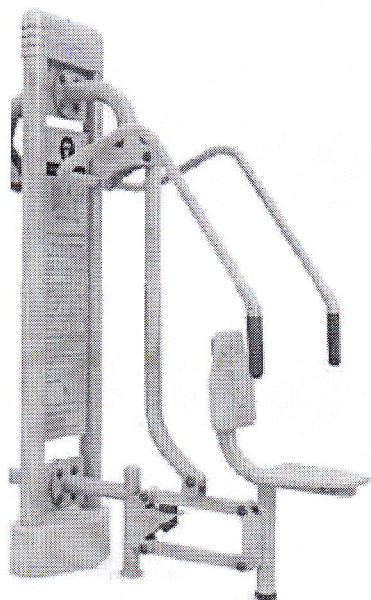
Po wykonaniu montażu fundamentu z masztem należy wykonać nawierzchnię z kostki betonowej brukowej typu „behaton” gr. 8cm, na podsypce cementowo- piaskowej 1:4 i podbudowie z kruszywa łamanego 0-63mm gr. 20cm. Całość nawierzchni z kostki należy obramować obrzeżem betonowym 8x30cm na ławie z betonu B-20 z oporem.

Nawierzchnia z kostki brukowej betonowej, zgodnie z rysunkiem nr 4 będzie posiadała spadek poprzeczny 2% zgodny ze spadkiem terenu. Powierzchnie brukowane są niewielkie, woda opadowa pojawiająca się w niewielkiej ilości podczas deszczu czy też z topniejącego śniegu spłynie na przyległy teren trawiasty, nie wyrządzając żadnych szkód. Przedmiotowa budowa nie wpłynie na zmiany w sposobie spływu wód, jaki funkcjonuje w stanie istniejącym, dlatego nie wymaga stosowania dodatkowych urządzeń odwadniających.

Kolejnym etapem robót jest montaż urządzeń siłowni do przygotowanych masztów.

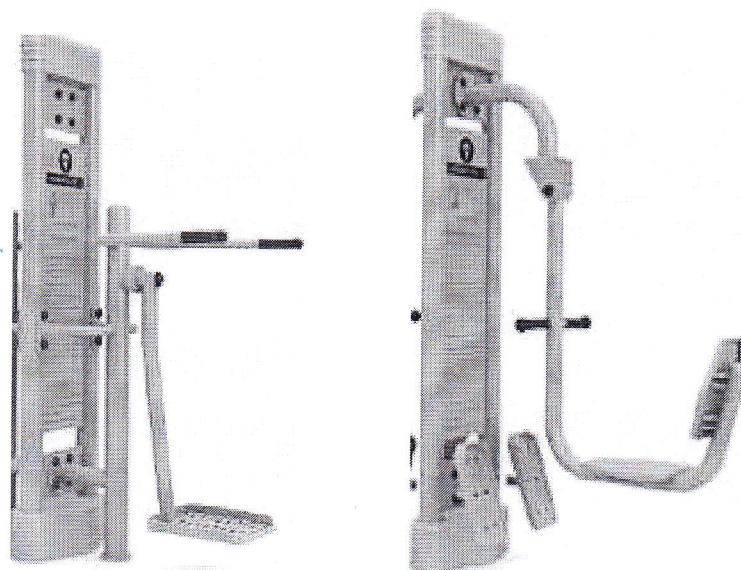
Zaprojektowano montaż następujących zestawów urządzeń siłowni:

- 1) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D01 wyciskanie siedząc” oraz typu „THJ-D02 wyciąg górny”: 1 komplet;

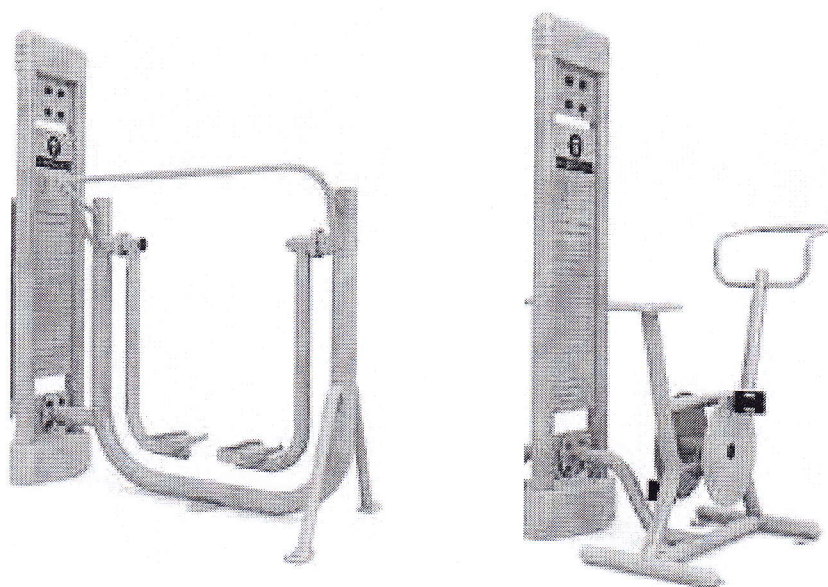


- 2) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D03 surfer- wahadło” oraz typu „THJ-D05 prasa nożna”: 1 komplet;

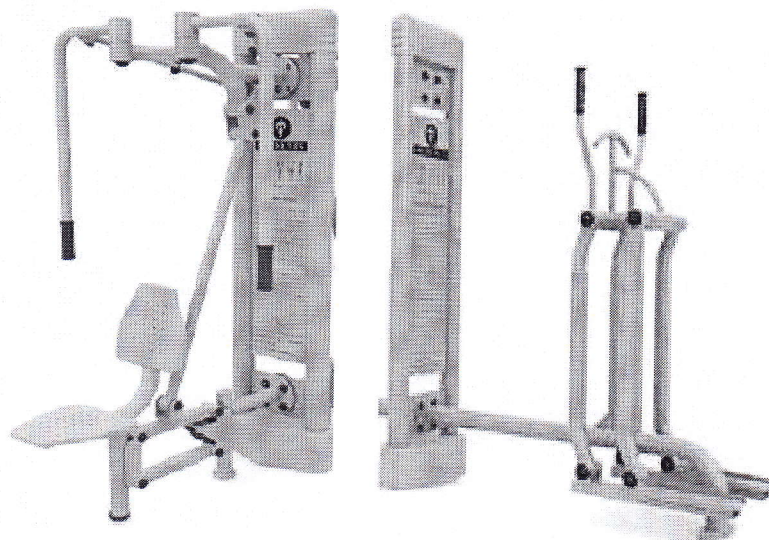
NADZORY I PROJEKTY
LUDOWLANE
mgr inż. Marek Mieszczak
KOŁARZ LICHWAŁKI
ul. Sienkiewicza 14 34-321 Łęka Wł.
NIP 553-112-65-70



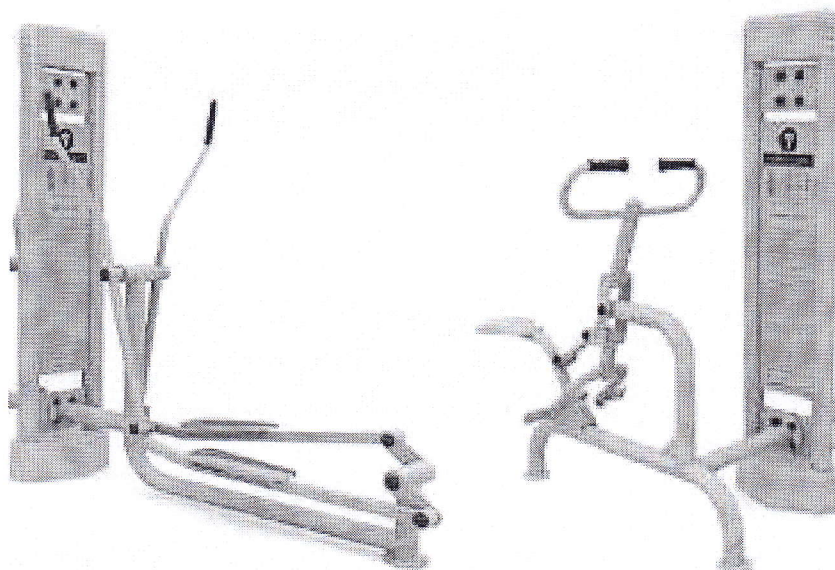
- 3) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D04 biegacz- piechur” oraz typu „THJ-D06 rower”: 1 komplet;



- 4) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D08 motyl” oraz typu „THJ-D22 trener rąk i nóg- narty biegówki”: 1 komplet;

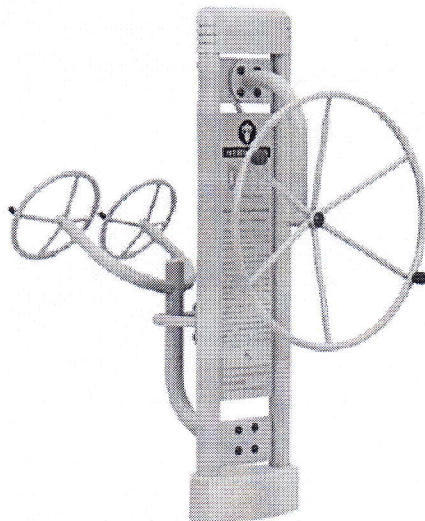


5) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D11 orbitrek eliptyczny” oraz typu „THJ-D15 jeździec”: 1 komplet;



6) urządzenie do ćwiczeń- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach i cechach użytkowych-

typu „THJ-D18 koła do ćwiczeń ramion i koła Tai Chi”: 1 komplet;



Szczegółowy zakres robót przedstawiono w poniższej tabeli.

SZCZEGÓŁOWY ZAKRES ROBÓT

**ZADANIE: BUDOWA OBIEKTÓW UŻYTKOWYCH SŁUŻĄCYCH REKREACJI CODZIENNEJ-
WYPOSAŻENIE KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH LKS W MILÓWCE W URZĄDZENIA
SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ**

	Rodzaj robót- wyliczenie ilości	Jedn. Obmiaru	Ilość robót
1	Roboty przygotowawcze		
1.1	Prace pomiarowe przy robotach powierzchniowych, $P = 100,00\text{m}^2 = 0,010\text{ ha}$	ha	0,010
2	Roboty ziemne		
2.1	Wykop koryta pod nawierzchnię z kostki: $100,00 \times 0,30 = 30,00\text{ m}^3$	m^3	30,00
2.2	Odwiezienie materiału z wykopu na odległość do 5,0km: $30,00\text{ m}^3$	m^3	30,00
3	Podbudowy		
3.1	Profilowanie i zagęszczanie koryta pod chodnik: 100,00	m^2	100,00
3.2	Podbudowa z kruszywa łamanego 0-63mm gr. 20cm: 100,00	m^2	100,00
4	Roboty brukarskie		

4.1	Obrzeże betonowe 8x30cm na ławie z betonu B-15: 53,00m	m	53,00
4.2	Nawierzchnia chodnika z kostki betonowej wibroprasowanej typu „behaton” grubości 8cm, koloru szarego, na podsypce cementowo-piaskowej gr. 3cm: 52,00 m ²	m ²	52,00
4.3	Nawierzchnia chodnika z kostki betonowej wibroprasowanej typu „behaton” grubości 8cm, koloru czerwonego, na podsypce cementowo-piaskowej gr. 3cm: 48,00 m ²	m ²	48,00
5	Urządzenia siłowni		
5.1	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D01 wyciskanie siedząc” oraz typu „THJ-D02 wyciąg górny”: 1 komplet	szt.	1
5.2	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D03 surfer- wahadło” oraz typu „THJ-D05 prasa nożna”: 1 komplet	szt.	1
5.3	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D04 biegacz- piechur” oraz typu „THJ-D06 rower”: 1 komplet	szt.	1
5.4	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D08 motyl” oraz typu „THJ-D22 narty biegówki”: 1 komplet	szt.	1
5.5	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D11 orbitrek” oraz typu „THJ-D15 jeździec”: 1 komplet	szt.	1
5.6	Dostawa i montaż urządzenia do ćwiczeń podwójnego- firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne, o tych samych funkcjach i cechach użytkowych- typu „THJ-D18 koła Tai- Chi duże i małe”: 1 komplet	szt.	1

4.2 Wykopy.

Wykonywanie wykopów i nasypów należy prowadzić zgodnie z zasadami sztuki budowlanej i w dobrych warunkach atmosferycznych, aby nie doprowadzić do uplastycznienia podłoża.

5. Wpływ na środowisko.

Projektowany remont nie wprowadza zmian, które powodowałyby zakłócenia w ekologicznej charakterystyce powierzchni ziemi, wód powierzchniowych i podziemnych, jak też istniejącego drzewostanu oraz powietrza.

6. Uzbrojenie terenu.

Przed przystąpieniem do robót ziemnych należy wykonać ręcznie wykopy kontrolne w celu ustalenia lokalizacji przewodów uzbrojenie podziemnego. Zlokalizowane przewody należy zabezpieczyć przed uszkodzeniem w sposób zapewniający dalsze bezawaryjne funkcjonowanie, zgodnie z obowiązującymi normami branżowymi.

7. Zalecenia.

Wykonawca jest odpowiedzialny za jakość wykonywanych robót, bezpieczeństwo wszelkich czynności na terenie budowy, zastosowane metody przy wykonywaniu robót oraz za ich zgodność z normami, specyfikacją techniczną i dokumentacją projektową.

Wykonawca jest zobowiązany do stosowania wyłącznie materiałów posiadających świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie.

NADZORY I PROJEKTY
BUDOWLANE

mgr inż. Marek Mieszczak
KOCUBEY CYCLOPOLIS
ul. Sienkiewicza 14 34-321 Łęka Włoka
NIP 653-118-05-79

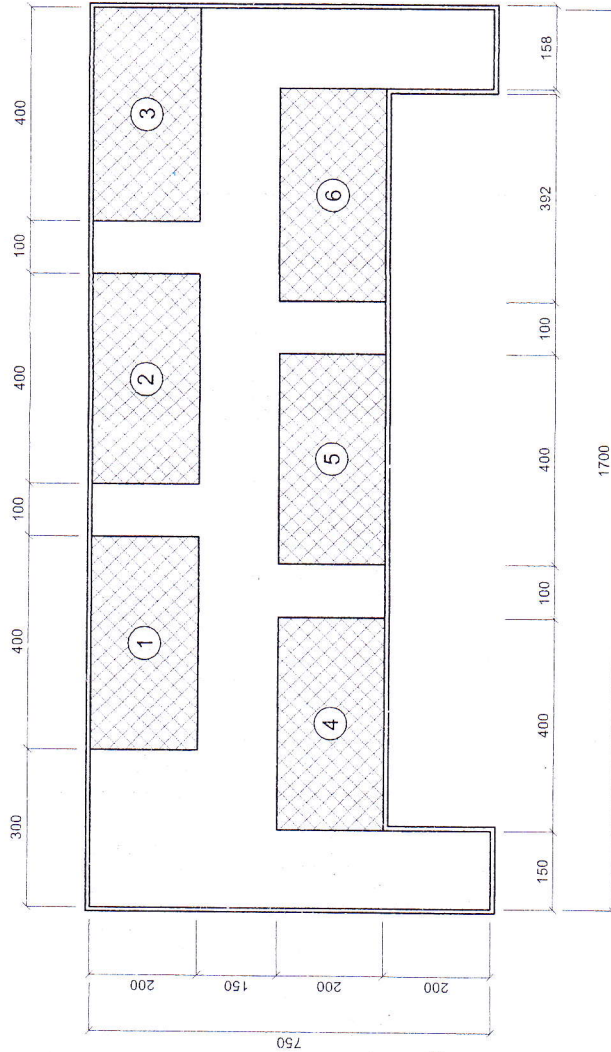
mgr inż. Marek Mieszczak
Uprawnienia budowlane do
projektowania bez ograniczeń
w specjalności drogowej.
Nr ewid. SLK/1899/POOD/07






OBIEKT:		SOŁECTWO MIŁÓWKA	
		KOMPLEKS BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE	
BUDOWA OBIEKTÓW UŻYTKOWYCH SŁUŻĄCYCH REKREACJI CODZIENNEJ- WYPOSAŻENIE KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE W URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ			
RYS. NR 1	ORIENTACJA	SKALA 1:75 000	
INWESTOR:	URZAD GMINY MIŁÓWKA		
OPRACOWAŁ:		NADZORY I PROJEKTY BUDOWLANE	
mgr inż. Marek Mieszczak Uprawnienia budowlane do projektowania bez ograniczeń w specjalności drogowej. Nr ewid. SLK/1899/POOD/07		mgr inż. Marek Mieszczak KOCERZ RYCH. ALDZKI ul. Słoneczna 14 34-116 Łęka wica NIP 659-112-65-70	

Urządzenia siłowni

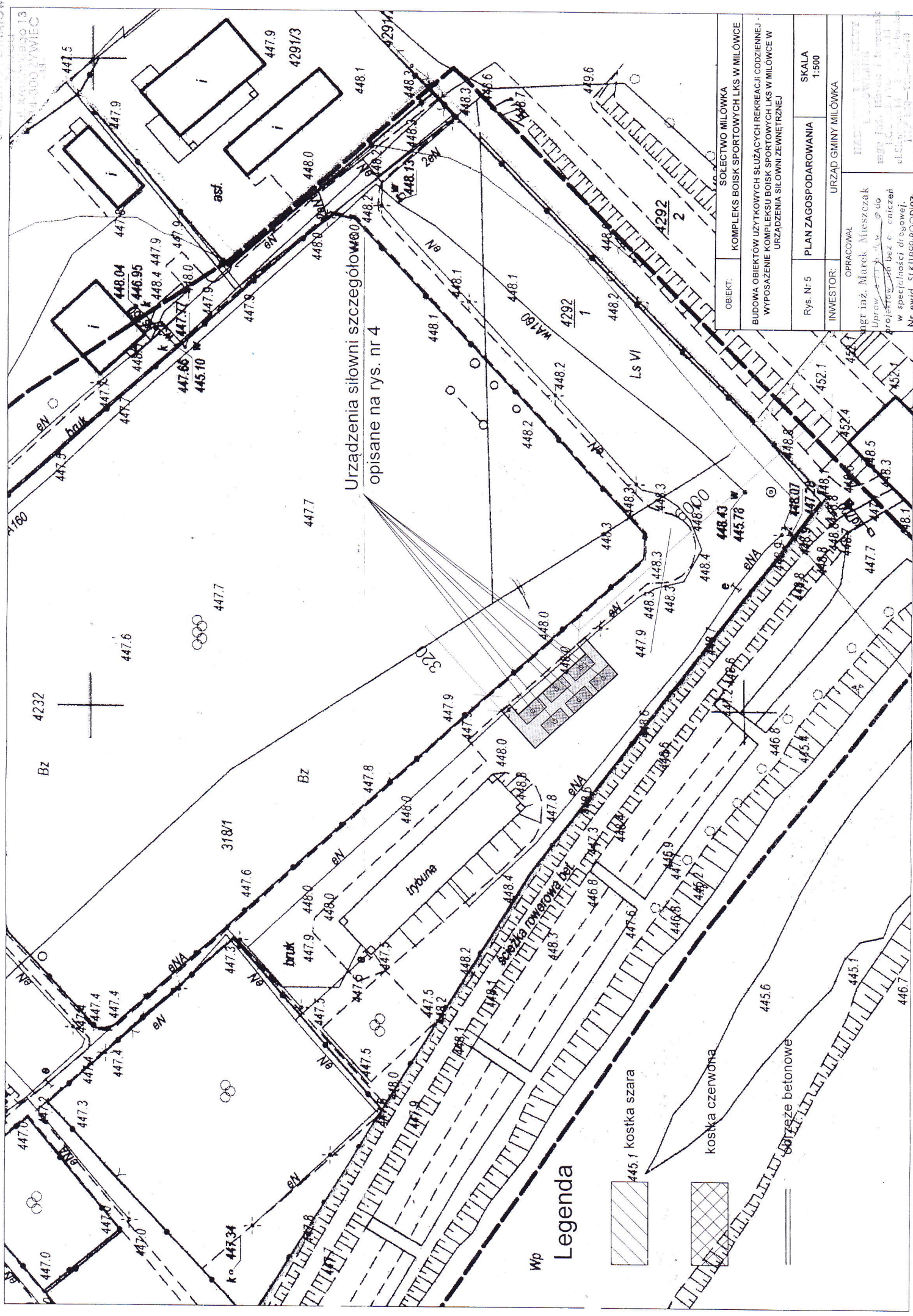
- 1 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D01 wyskakiwanie siedząc oraz typu THJ-D02 wyciąg górny - 1 komplet
- 2 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D03 surfer-wahadło oraz typu THJ-D05 prasa nożna - 1 komplet
- 3 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D04 biegacz-plechur oraz typu THJ-D06 rower - 1 komplet
- 4 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D08 motyl oraz typu THJ-D22 trener rąk i nóg - narty biegówki - 1 komplet
- 5 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D08 motyl oraz typu THJ-D11 orbitrek elipsyczny oraz typu THJ-D15 jeździec - 1 komplet
- 6 urządzenie do ćwiczeń podwójne firmy Herkules Chrzanów lub inne równoważne o tych samych funkcjach użytkowych - typu THJ-D18 koła do ćwiczeń ramion i kół Tai Chi - 1 komplet



Legenda

-  kostka szara
-  kostka czerwona
-  obrzeże betonowe

SOLECTWO MIŁÓWKA	
OBIEKT:	KOMPLEKS BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE
BUDOWA OBIEKTÓW UŻYTKOWYCH SŁUŻĄCYCH REKREACJI CODZIENNEJ - WYPOSAŻENIE KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE W URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	
Rys. Nr 4	WIDOK Z GÓRY
INWESTOR:	
OPRACOWAŁ: mgr inż. Marek Mieszczański	
WYKONAŁ: mgr inż. Marek Mieszczański	
Nr ewid. SLK/1899/POOD/07	
SKALA 1:100	



OBIEKT:	SOŁECTWO MIŁÓWKA
	KOMPLEKS BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE
	BUDOWA OBIEKTÓW UŻYTKOWYCH SŁUŻĄCYCH REKREACJI CODZIENNEJ -
	WYPOSAŻENIE KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH LKS W MIŁÓWCE W
	URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
Rys. Nr 5	PLAN ZAGOSPODAROWANIA
INWESTOR:	URZĄD GMINY MIŁÓWKA
OPRACOWAŁ	mgr inż. Marek Mieszczał
	Uprawnienia do projektowania w specjalności drogowej.
	Nr ewid. SLK1896/000107